


**СОГЛАСОВАНО**  
Председатель профкома:  
 М.В.Тимофеева



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГАПОУ «Мензелинский  
сельскохозяйственный техникум»:  
 Э.Ш.Фаттахова

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **по охране труда при проведении занятий в кабинетах математического и гуманитарного циклов**

#### **1. Общие требования безопасности:**

1.1. К занятиям в кабинетах математического и гуманитарного циклов допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

##### 1.2 Опасные факторы:

- нарушение осанки студентов искривления позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе размеров мебели;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета.

1.3 При получении студентами травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

#### **2. Требования безопасности перед началом занятий:**

2.1 Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 300 лк (20 Вт/м<sup>2</sup>) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/м<sup>2</sup>) при лампах накаливания.

2.2 Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3 Убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете: расстояние между наружной стеной кабинета и первым рядом столов должно быть не менее 0,6 м, расстояние между внутренней стеной кабинета и столами должно быть не менее 0,5 м, расстояние между задней стеной кабинета и столами должно быть 0,4-0,5 м, расстояние от классной доски до первых столов должно быть 2,4- 2,7 м, расстояние от классной доски до последних столов должно быть не более 8 м, удаление мест занятий от окон не должно превышать 6 м.

2.4 Проверить санитарное состояние кабинета и проветрить его, убедиться в целостности стекол в окнах.

2.5 Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете не менее 20 °С.

#### **3. Требования безопасности во время занятий:**

3.1 Посадку студентов за рабочие столы производить в соответствии с их ростом: до 130 см - группа А (желтая маркировка), 130—145 см - группа Б (красная маркировка), 145-160 см - группа В (голубая маркировка), 160-175 см - группа Г (зеленая маркировка), свыше 175 см - группа Д (белая маркировка).

3.2 Студентам со значительным снижением слуха рабочие места

отводятся за первыми и вторыми столами. Студентам с пониженной остротой зрения места отводятся ближе к окну за первыми столами. Студентам с ревматическими заболеваниями, склонными к частым ангинам и острым воспалениям верхних дыхательных путей рабочие места отводятся дальше от окон. Не менее двух раз в год студентов, сидящих в крайних первом и третьем рядах, меняют местами с целью предупреждения нарушения осанки и искривления позвоночника.

3.3 С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконниках цветы.

3.4 Все используемые в кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправны и иметь заземление или зануление.

3.5 Стекла окон очищать от пыли и грязи не реже 3-4 раз в год, очистку светильников производить не реже одного раза в три месяца. Привлекать студентов к этим работам, а также к оклейке окон запрещается.

3.6 При открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками. При открывании фрамуг обязательно должны быть ограничители.

3.7 Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом не вставать на подоконник.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях:**

4.1 При плохом самочувствии сообщить об этом администрации учреждения.

4.2 При прорыве системы отопления удалить студентов из кабинета, сообщить администрации и вызвать слесаря-сантехника.

4.3 При возникновении пожара немедленно эвакуировать студентов из здания, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.4 При получении студентами травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании занятий:**

5.1 Выключить демонстрационные электрические приборы.

5.2 Проветрить и провести влажную уборку кабинета.

5.3 Закрывать окна, фрамуги и выключить свет.

Инженер по охране труда  
и технике безопасности

Р.М.Ахмадеева.